



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

25 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,56	3,5		47	Сыр порциями	016
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,25	0,05	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,9	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,958	21,726	71,569	562,92	<b>Итого</b>	<b>546</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,604	5,53	8,501	85,75	Щи из свежей капусты с картофелем	210
8,33	10,229	9,112	75,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	25,37	154,2	Картофель на молоке	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	49,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	5,416	38	Хлеб ржаной	020
18,906	27,029	72,724	532,541	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
2,56	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,816	5,396	31,044	165,04	Картофель на молоке	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,553	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,406	24,459	82,083	654,897	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Порезова Е. В./  
Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Едулякова Т. А.

25 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного учреждения «Центр организации питания населения Самарской области» (с/о) филиала «Специализированный центр организации питания населения Самарской области»



Сударкина Е. А.

Меню Вальс ОВЗ

№ п/п	Шифр	Единица измерения	И.Кал	Наименование б. блюда	Выход
-------	------	-------------------	-------	-----------------------	-------

Завтрак 1-4 классы					
3,55	3,5		47	Сыр порционными	016
11,34	13,566	12,424	173,52	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0,26	0,06	16,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,402	0,2	8,416	38	Хлеб рисовой	020
21,302	21,506	67,46	642,72		

Завтрак 5-11 классы					
3,55	3,5		47	Сыр порционными	016
11,34	13,566	12,424	173,52	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,26	0,06	16,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,5	0,25	12,425	46,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб рисовой	025
21,108	21,726	71,569	552,72		

Обед 1-4 классы					
1,67	6,192	5,485	19,727	Винегрет овощной	060
1,404	5,63	8,801	65,75	Щи из свежей капусты с картофелем	210
8,01	10,226	9,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,293	4,497	26,27	154,2	Картофель на молоке	150
1,71	0,2	10,8	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,402	0,2	8,416	38	Хлеб рисовой	020
16,108	27,029	77,224	502,541		

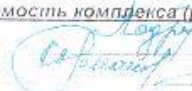
Обед 5-11 классы					
1,157	5,191	6,295	19,007	Винегрет овощной	100
2,56	6,16	7,8	54,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
10,04	5,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,518	15,316	21,544	185,26	Картофель на молоке	180
1,71	0,2	10,8	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	030
1,402	0,2	8,416	37	Хлеб рисовой	030
23,406	29,459	62,083	654,897		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Удобен для печати

Векторизовано



Поздеева Е. Р.

Романова К. А.